



**Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca**

Istituto Statale Istruzione Superiore "ANTONIO BERNOCCHI"

Cod. Mecc. MIIS09700T – Cod. Fiscale 92047700155

Via Diaz, 2 - 20025 LEGNANO Tel: 0331/541393-4 e-mail:

[segreteria@isisbernocchi.it-miis09700t@istruzione.it](mailto:segreteria@isisbernocchi.it-miis09700t@istruzione.it)

PEC: [miis09700t@pec.istruzione.it](mailto:miis09700t@pec.istruzione.it)

**Circolare n 323**

Legnano, 3 marzo 2020

A tutto il personale  
agli alunni e alle famiglie

**Oggetto: Emergenza Coronavirus, Indicazioni Ministero della salute**

Attenendosi all'Ordinanza Ministeriale che impone di diffondere le raccomandazioni per la prevenzione del contagio, facendo appello al senso di responsabilità di tutti e per lo sviluppo delle competenze di cittadinanza dei nostri allievi, si invitano il personale scolastico, gli studenti e le famiglie ad attenersi alle seguenti indicazioni di comportamento:

**Previene l'infezione seguendo alcune semplici regole:**

**1. Lavati spesso le mani**

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%. Lavarsi le mani elimina il virus.

**2. Evita il contatto ravvicinato con le persone che soffrono di infezioni respiratorie acute**

Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

**3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani**

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.

Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

#### **4. Copriti bocca e naso se starnutisci o tossisci**

Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

#### **5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico**

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

#### **6. Pulisci le superfici con disinfettante a base di cloro e alcol**

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75% acido peracetico e cloroformio.

Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.

#### **7. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate.**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).

##### **Uso della mascherina**

Aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi.

Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

#### **8. In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni.**

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
(Prof.ssa Annalisa WAGNER)